



EL PLAN SI-ENTONCES

Independencia

Un Plan Si-Entonces le ayuda a prepararse para situaciones que pudieran causarle conflictos familiares, como cuando miembros de la familia sienten que su independencia y su privacidad no están siendo respetados.

SI planea cómo va a reaccionar ante algo,
ENTONCES sabrá qué hacer cuando suceda.



Recuerde

SI es una señal específica a la que puede reaccionar con rapidez. , .

ENTONCES es una acción o acciones específicas que puede tomar de inmediato.



Ejemplo

Situación: Invasión de privacidad

IF (OR WHEN) la puerta del cuarto de mi hija esté cerrada,

ENTONCES tocaré la puerta y esperaré a que me dé permiso para entrar.

Situación: _____

SI (O CUANDO) _____

ENTONCES _____